



Gesundheit

Beschäftigt dich eine Frage rund um das Thema Gesundheit (Körper, Sexualität, Psyche, Sucht, Krankheit ...)?

Hier findest du von der Schule unabhängige, **hilfreiche Anlaufstellen der Region** und **nützliche Internetseiten** (am Ende des Dokuments):

Schulärzte

Dr. med. Christopher Meerwein
Medvadis, Ärztezentrum Urdorf
Birmensdorferstrasse 87, 8902 Urdorf
Tel. 044 735 66 88
<https://www.medvadis.ch/netzwerk/aerztezentrum-urdorf>

Dr. med. Nicola Knauer-Martignoni
Praxis Sunneschii
Spitalstrasse 71, 8902 Urdorf
Tel. 043 817 30 30
<https://kinderarztpraxis-sunneschii.ch>

kjz – Kinder- und Jugendhilfezentren

kjz Affoltern

Im Winkel 2
8910 Affoltern a.A.
Tel. 043 259 93 33
kjz.affoltern@ajb.zh.ch
<https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-affoltern.html>

kjz Dietikon

Badenerstrasse 9
8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch
<https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-dietikon.html>



Blinker – Jugendberatung

Grabenstrasse 7
8952 Schlieren
Tel. 044 730 61 61
blinker@sd-l.ch
<https://sd-l.ch/blinker>

CONTACT – Jugendberatung Bezirk Affoltern

Im Winkel 2
8910 Affoltern a.A.
Tel. 043 259 93 55
info@contact-jugendberatung.ch
<https://www.contact-jugendberatung.ch>

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Ambulatorium	Zürcherstrasse 49
Dietikon	8953 Dietikon
	Tel. direkt: 044 578 62 50
	Zentrale: 058 384 47 00
	Zentrale Zürich: 058 384 21 11
	Notfall Kinder und Jugendliche: 058 384 66 66
	kjpp.ambidt@pukzh.ch
	https://www.pukzh.ch/standorte/ambulatorium-dietikon/

Anmeldung auch online möglich!

Schulpsychologischer Dienst des Kantons Zürich

Volksschulamt Zürich	Übersichtsseite: https://www.zh.ch/de/bildung/schulen/volksschule/volksschule-besonderer-bildungsbedarf/schulpsychologie.html
	Tel. Sekretariat: 043 259 22 91
	schulpsychologie@vsa.zh.ch



Supad – Suchtpräventionstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Grabenstrasse 9
8952 Schlieren
Tel. 044 733 73 65
supad@sd-l.ch
<https://sd-l.ch/sucht>

Spiz – Fachstelle für Sexualpädagogik

Kanzleistrasse 80
8004 Zürich
Tel. 044 245 80 60
mail@spiz.ch
<https://spiz.ch>

Kompetenzzentrum für sexuelle Gesundheit

Fachstelle für sexuelle Gesundheit
Kanzleistrasse 80
8004 Zürich
Tel. 044 455 59 00
mail@segz.ch
<https://segz.ch>



Nützliche Internetseiten:

Kanton Zürich - Programm «Psychische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen»

Informationen u.a. zu:

- Körperzufriedenheit und Selbstwertgefühl
- Lebenskompetenzen und Resilienz – weniger Stress, mehr Selbstvertrauen
- Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität

<https://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/themen/psychische-gesundheit/kinder-und-jugendliche#filter-6b1116bd-15b8-4675-a1b9-5f397a28fa50>

Jugendberatungsstellen im Grossraum Zürich finden

<https://jugendberatung.me>

Kinder- und Jugendförderung Schweiz

Online-Beratung und Jugendinformation (zu diversen Themen)

www.tschau.ch

Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX

Informationen, Workshops, Fachstellen (schweizweit) zu Themen wie:

- Konsum, Sucht
- Körper, Psyche

<https://www.feel-ok.ch>

ProJuventute

Anlaufstelle für alle Themen, z.B.:

- Familie und Gesellschaft
- Entwicklung und Gesundheit
- Medien und Internet
- Schule und Ausbildung
- Suizidgedanken

<https://www.projuventute.ch>

Tel. 147 – vertrauliche und kostenlose Beratung rund um die Uhr an 7 Tagen pro Woche, Beratungen sind auch auf WhatsApp im Chat oder per E-Mail möglich:

www.147.ch

beratung@147.ch